

1. Tilrettelegge for sosiale og fysiske aktiviteter

I folkehelsearbeidet er aktivitet og friluftsliv viktig i nærmiljøet. Det foregår mye godt arbeid i Saltdal i de ulike tjenestene og gjennom lag og foreninger. Kommunen har etablert en arbeidsgruppe som er en ressurs for befolkningen i forhold til fysisk aktivitet og friluftsliv, og det arbeides årlig med telltur/trimkasser. Frivillige legger ned mye arbeidsinnsats for tilrettelegging til fysisk aktivitet og friluftsliv. I kriteriene for helsefremmende skole, er det et krav at skolene legger til rette for at alle elever er fysisk aktive i minst 60 minutter hver dag. Vi motiverer til aktivitet ved utstyrssentralen, trimkassebrosjyrer og god merking, sykle/gå til jobb og skole og andre konkurranser. Det arbeides med sosiale møteplasser for ungdom og rusforebygging kontinuerlig med arrangementer året rundt. Det er mulig å leie skoler, barnehager og andre forsamlingshus for en rimelig leie til bruk for arrangementer.

Her er fokusområdene for å nå målene om et levende nærmiljø og tilrettelegge for sosiale og fysiske aktiviteter.

- Målrettet arbeide med helsefremmende skoler og barnehager.
- Sikring av gode rammebetingelser for barneidretten, økt satsning på ungdomsidrett. Gratis bruk av gymsaler og idrettshall.
- Fremme utvikling av anlegg for idrett- og fysisk aktivitet, herunder friluftsliv, i bo- og nærmiljø. Gjøre de lett tilgjengelig og vurdere belysning på kveldstid.
- Kommunen skal være en aktiv part i arbeidet med å søke om prosjektmidler som bidrar til økt tilrettelegging for fysiske aktiviteter.
- Sykkelsti langs elva, samt turstier skiltes og vedlikeholdes, og det satses på flere rasteplasser.
- Informasjon om trimkasser og lysløyper skal ligge på kommunens hjemmeside og facebook.
- Motivere til økt aktivitet med brosjyrer, gå/sykle til skole og arbeidskampanjer.
- Arbeide for å være en trafikksikker kommune, og lage gode veiløsninger for myke trafikanter.
- Trygge skolevei med gang og sykkelstier- fremme god tilgang til gang/sykkelveier slik at de blir sammenhengende.
- Anlegge skøytebaner på skolene på vinteren.
- Kinotilbud.
- Ukentlige møteplasser og arrangement for barn og unge.
- Arrangere Feriekubb og Friluftskole på sommeren.
- Ha attraktive og varierte fritids- og kulturtilbud for barn og unge for å være med på å redusere skjermbruken hos denne befolkningsgruppen.
- Gratis utleie av sports- og friluftsutstyr fra Saltdal Utstyrssentral.
- Tilgjengelige og hensiktsmessige kultur-/ forsamlingshus som lag og foreninger kan bruke til aktivitet og arrangementer.

- Gi hjelp og støtte til frivilligheten i form av informasjon, økonomiske støtteordninger og samarbeid om felles prosjekt.