

FERIEKLUBBEN 2023



Saltdal kommune

Imøtekommende - Løsningsfokusert - Ansvarlig



FOR BARN OG UNGDOM I

ALDEREN 10-18 ÅR

Ferieklubben 2023

Informasjon

Aldersgrenser

Det er satt opp aldersgrenser på alle aktiviteter. Med alder mener man det året man fyller i løpet av 2023, ikke alderen på tidspunktet for aktiviteten.

Mat/drikke

Hver enkelt deltaker må ha med seg matpakke og drikke. På noen av aktivitetene er mat, drikke inkludert

Klær/ utstyr

På de aktivitetene som foregår utendørs må deltakerne ha med klær og skotøy etter vær. På noen av aktivitetene må deltakerne ha med annet utstyr eller klesskifte. Dette opplyses det om i programmet på den enkelte tur.

Oppmøtesteder/ - tidspunkter

Det er satt opp ulike oppmøtesteder og -tidspunkter, så det er svært viktig å se etter dette i programmet. Det er lagt opp to hoved oppmøtesteder: Røklandssenteret og Rognan Hotell. Det er viktig å møte opp i god tid! Hvis deltakeren ikke er møtt opp innen oppsatt tidspunkt kan man ikke forvente at transporten venter.

Annet

Det vil bli tatt bilder av aktivitetene og deltakerne, som kommer til å benyttes på hjemmesider og i rapporter. De som ikke ønsker bilder av seg brukt som angitt kan reservere seg. Kontakt da Raymond.stolpen@saltdal.kommune.no.

Av sikkerhetsmessige årsaker MÅ deltakere som skal delta i vannaktiviteter kunne svømme.

Alle aktivitetene i Ferieklubben er gratis for barn og ungdom i Saltdal!

Påmeldingen starter mandag 19. juni kl. 12.00, og all påmelding foregår digitalt. De digitale lenkene kommer i programmet i god tid før påmeldingen starter

For å gi flest mulig et tilbud, kan hver deltaker melde seg på inntil 3 arrangementer.

Mandag 26. Juni

1. Klatring i Mørkved Klatrehall

Vi skal klatre i Mørkved klatrehall, vi for egne instruktører som hjelper til.

Ta med: Lette klær for aktivitet
Oppmøte: Røklandsenteret kl. 09.45 og Bryggene på Rognan kl. 10.00.
Retur fra Mørkved kl. 13:30
Alder 10-18

Tirsdag 27. Juni

2. Stand Up Paddleboard (SUP) i Lisjbotnvatn

Kvik Guiding kommer til Saltdal og skal lære oss Stand Up Padling på brett. De starter med en enkel intro på teknikk og riktig bruk av utstyr. Etter litt testing på vannet padler vi oss en tur. Det blir også bål, og muligheter for å ha med grillmat. OBS! Det er værforbehold på denne turen! Hvis ikke været tilsier trygg gjennomføring av aktiviteten, blir den avlyst.

Ta med Skotøy som tåler vann (f.eks. joggesko som kan bli våte + ullsokker/-lester), badetøy, håndduk, klesskift, klær etter vær! Våtdrakt hvis du har egen. Mat og drikke. (det er muligheter for å grille).
Oppmøte: Røklandsenteret kl. 09:30 og Rognan hotell kl. 09:15, Retur kl. 14:00
Alder 12- 18 år

Tirsdag 27. Juni

3. Tur til Bodø Actionhall

Vi kjører til Bodø Actionhall og prøver Lasertag og Cup pong

Oppmøte Røklandsenteret kl. 15.15 og Rognan Hotell kl. 15.30, Retur ca. kl. 20:00
Alder 12- 18 år

Onsdag 28. Juni

4. Stand Up Paddleboard (SUP) i Lisjbotnvatn

Kvik Guiding kommer til Saltdal og skal lære oss Stand Up Padling på brett. De starter med en enkel intro på teknikk og riktig bruk av utstyr. Etter litt testing på vannet padler vi oss en tur. Det blir også bål, og muligheter for å ha med grillmat. OBS! Det er værforbehold på denne turen! Hvis ikke været tilsier trygg gjennomføring av aktiviteten, blir den avlyst.

- Ta med** Skotøy som tåler vann (f.eks. joggesko som kan bli våte + ullsokker/-lester), badetøy, håndduk, klesskift, klær etter vær! Våtdrakt hvis du har egen. Mat og drikke. (det er muligheter for å grille).
- Oppmøte:** Røklandsenteret kl. 09:30 og Rognan hotell kl. 09:15, Retur kl. 14:00
- Alder** 12- 18 år

Onsdag 28. Juni

5. Tur til Bodø Actionhall

Vi kjører til Bodø Actionhall og prøver Lasertag og Cup pong

- Oppmøte** Røklandsenteret kl. 15.15 og Rognan Hotell kl. 15.30, Retur ca. kl. 20:00
- Alder** 12- 18 år

Torsdag 29. Juni

6. Fisketur på Fjorden

Vi skal ut og fiske med den gamle trebåten Saltværing. Alle får utdelt redningsvester. Vi har med fiskeutstyr til de som ikke har eget.

- Ta med** Eget fiskeutstyr og redningsvest hvis dere har (og poser til å ta med fangsten i). Ha på klær som kan bli skitne og som egner seg ut fra været. Matpakke og drikke.
- Oppmøte** Røklandsenteret kl. 09.45 og Bryggene på Rognan kl. 10.00, Retur kl. 14:00
- Alder** 10- 16 år

Fredag 30. Juni

7. Klatreparken Høyt og lavt på Krokstrand

Oppmøte Rognan hotell 09:30, Røklandsentret 09:45, Retur kl. 14:00
Ta med Lette klær, tynne hansker (om man har).
Alder 12 – 16

8. Friluftskolen 2023

FRILUFTSSKOLEN

Friluftsskolen for barn er et ferietilbud i nærmiljøet for barn i alderen 10- 13 år. Målet med Friluftsskolen er å gi deltakerne lystbetont introduksjon og opplæring i friluftsliv. Friluftsskolen arrangeres på dagtid over 3 dager.

- **Mandag 3. juli. Høyt og Lavt i Krokstrand**
Oppmøte Rognan Hotell kl. 09:30, Røklandsentret kl. 09:45, Retur kl.14:00
- **Tirsdag 4. juli Fisketur på fjorden**
Oppmøte Røklandsentret kl. 09:45, Retur kl. 14:00
- **Onsdag 5. juli Klatring i Mørkved Klatrehall**
Oppmøte kl.09:45 Røklandsentret. Kl. 10:00 Rognan Hotell, Retur kl. 13:30

Når du melder deg på Friluftsskolen får du være med alle 3 dagene!
Ta med matpakke og drikke!
Husk klær etter vær og aktivitet.

Alder 10 - 13

Onsdag 5. Juli

9. Paintball med Aktiv Sommer på Fauske

Ferieklubben i Saltdal og Aktiv Sommer på Fauske møtes til paintball- aktivitet ved Klungsetstua (Fauske Skistadion).

Ta med Klær som kan bli skitne. Ha godt med tøy under, og helst løstsittende tøy. Gode(tur)sko anbefales. Rene klær til hjemturen, og bag til å ha skittentøy i!

Oppmøte Røklandsenteret kl. 16.00 og Rognan hotell kl. 16.15

Alder 12- 18 år (må være fylt 12 år!)

Torsdag 6. juli

10. Flysimulator på Newton Flight Academy & Norsk luftfartsmuseum

Vi for omvisning på utstillingene på luftfartsmuseum, og vi for også ta del i en ekte flyopplevelse hvor du er piloten.

Oppmøte Røklandsenteret kl. 09:00 og Rognan hotell kl. 09:15, Retur kommer

11. Tur til Bodø Actionhall

Vi kjører til Bodø Actionhall og prøver Lasertag og spillemaskiner

Oppmøte Røklandsenteret kl. 15.15 og Rognan Hotell kl. 15.30, Retur ca. kl. 20:00

Alder 12- 18 år

Fredag 7. juli

12. Tur til Bodø Actionhall

Vi kjører til Bodø Actionhall og prøver Lasertag og spillemaskiner

Oppmøte Røklandsenteret kl. 09:45 og Rognan Hotell kl. 10:00, Retur ca. kl. 20:00

Alder 10- 13 år

Kontaktinfo – Feriekubben – Saltdal kommune	
Raymond Stolpen	Andre Madsen Seferagic
91 12 80 51/94 19 70 23	95 17 42 27
Raymond.stolpen@saltdal.kommune.no	