

PÅ TUR I SALTDAL

30 TRIMKASSER OG 12 TOPPTURER



INFORMASJON

FORORD

Turløypene i Saltdal er viktig for folkehelsa. Her finner du et utdrag av merkede turstier med tellturkoder på trimkassene. I brosjyren finner du 30 trimkasser og 12 topturer. Langs Saltdalselva er det tilrettelagt merket sykkelsti der noen av kassene er. I tillegg er det merkede turistforeningsløyper slik som Telegrafruta som starter ved Russånes. Av kulturelle severdigheter har vi tatt med noen som er i nærheten av stiene. Trimkassesesongen varer fra 1. mai til 15. oktober. Vi anbefaler alle å registrere seg som bruker i Telltur.no og laste ned appen som heter «Norgeskart friluftsliv». Her får du tilgang til elektronisk kart og registrering for hver tur.

Hjemmesiden til Saltdal kommune har trimkasseoversikten eller kom innom Rådhuset.

I de kommunale kassene er du med på trekning av gavekort. For å være med i trekningen må du levere inn registrerings skjemaet på Rådhuset innen 15. oktober hvert år.

I denne brosjyren finner du mange fine turmål.

Obs: Alle avstandsbetegnelser er cirka mål.

MERKING AV LØYPER OG STIER

Det er mange merkede stier. Der vi har tillatelse fra grunneier er parkering og sti merket. Trimkassemålene er merket med blå maling, og noen steder overlapper de med samme sti til BOT som har røde T-er som merking.

God tur!

SYMBOLFORKLARING

-  Enkel vandring
-  Middels vandring
-  Krevende vandring
-  Utfordrende vandring
-  Terrengsykkelløype
-  Tur – retur
-  Rundtur
-  En vei
-  Tid
-  Minimum høyde
-  Maksimum høyde

For nærmere informasjon og kart:

www.ut.no

www.telltur.no

55 FORFØRENDE

- TELLTUR KONKURANSE I SALTEN

Salten friluftsråd har en konkurranse som heter 55 forførende friluftsmål. Det er turmuligheter i hele Salten og turene registreres på telltur.no under fanen konkurranser.

Du må være registrert som bruker for å kunne melde deg på.

Konkurransen varer fra 5. mai til 5. november.

Forførende turmål i Saltdal er: Solvågtind, Storjord, Ingeborgfossen, Storflåget og Hengebrua på Os/Nestby.

Boka 55 forførende er i salg hos Leselysthuset AS på Rognan.





NORLANDSRUTA

Under «Nordlandsruta» på Facebook finner du turbeskrivelser fra hytte til hytte i turistforeningen og private overnattingsplasser.

Ny bok om Nordlandsruta i salg på leselysthuset AS.

TELEGRAFRUTA

Denne turen er en av våre Historiske vandreruter. Telegrafruta er en gammel ferdselsvei som gir deg flotte friluftsopplevelser i kombinasjon med unik kulturarv.

Den 6 mil lange ruta er en vakker og lett turrute som følger den nedlagte telegraflinja over Saltfjellet, gjennom Saltfjellet-Svartisen nasjonalpark.

Turen passer både sommer og vinter. Starter ved Russånes og er merket.

Link til ut.no. Polarsirkelen Turlag.



TELLTUR SALTDAL

Trimkassejakten

– Bli med på TellTur i Saltdal. TellTur er friluftsrådets elektroniske system for turregistrering (TellTur og Trimkassejakten)

På www.telltur kan du finne turmål og registrere resultatene dine ved å benytte koden du finner i postkassa når du kommer frem til målet. Konkurrer med deg selv eller andre turgåere om å nå flere mål. Turmålene i Saltdal finner du ved klikk på meny-punktet «Alle turmål». Zoom i kartet i ditt område for å se hvilke turmål som finnes, og bli med på tur.





BUA SALTDAL

BUA Saltdal er en gratis utlånsentral for sports- og fritidsutstyr, og du finner den i kjelleren på Aktivitets- huset i sentrum. Her finner du blant annet sykler, kanoer, ski, sko, telt og overnattingsutstyr for gratis utlån.

For mer informasjon, se www.bua.io

BUA har begrenset åpningstid.

BÅNDTVANG

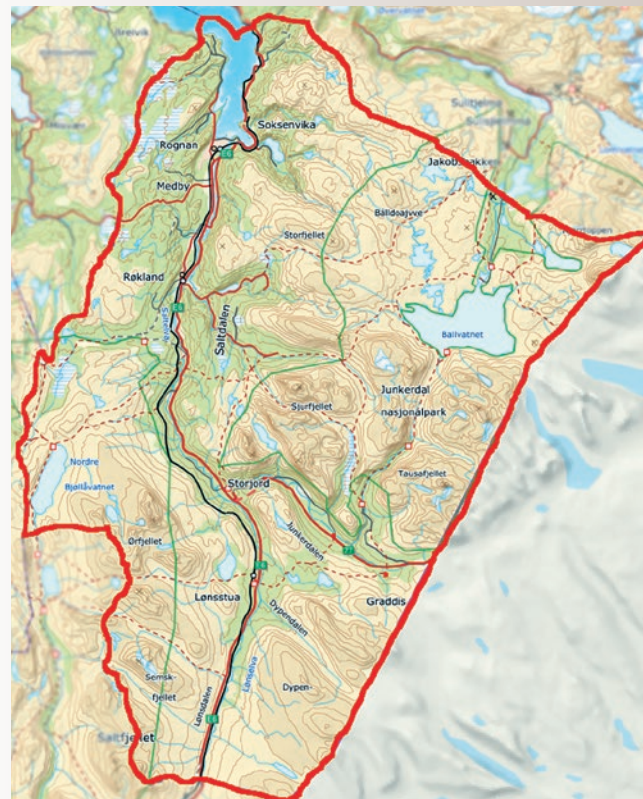
Vi minner om at det er båndtvang for hund fra 1. april til 20. august, og oppfordrer alle turgåere til å ta hensyn til andre turgåere, ville dyr, fugleliv og husdyr på beite. Hold hunden i bånd.

FINE PADLETURER

Botnvatn, 2 vatn sør for Storjord: Hemmervatn og Inner- vatn, fjorden, Balvatnet, Saltfjellet og Saltdalselva.

Digitalt kart finnes på hjemmesiden til Saltdal kommune og i telltur.no.

Kartet gir deg oversikt over turmulighetene i Saltdal og omegn. Kartet får du kjøpt i butikker på Rognan.





FOTOKONKURRANSE

Legg ut bilde fra dine turer på Facebooksiden «Trimkassejakten». Merk bildet med Trimkassejakten.

Vi er ute etter bilder som fanger den gode turopplevelsen, samt vår flotte natur.

Vinnerbildet vil kunne bli brukt av Saltdal Kommune i ulike sammenhenger. Vi vil da kontakte fotograf.

Premien er et gavekort på kr. 500,-. Konkurransen går fra 1. mai til 15. oktober.

STORFLÅGMASJEN

Hvert år i samme uke som Rognandagan har Frivilligsentralen egen konkurranse med Storflåget som turmål, med flotte premier.

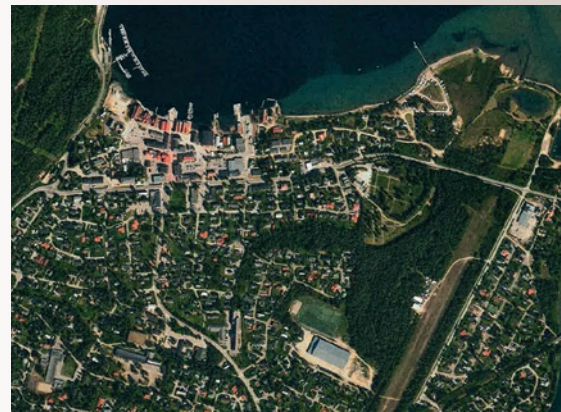
Annonseres på hjemmesiden til kommunen

NÆRMILJØRUNDEN PÅ ROGNAN M/HISTORISK VANDRING I FJÆRA

Her kan du starte med historisk vandring fra Nestbybrygga nederst i Jernbanegata, følge fjæra mot gapahuken på Skansenøyra. Herfra kan du gå til gapahuken i Flyplasskogen, til benken mellom sykkelstien og Nerauran.

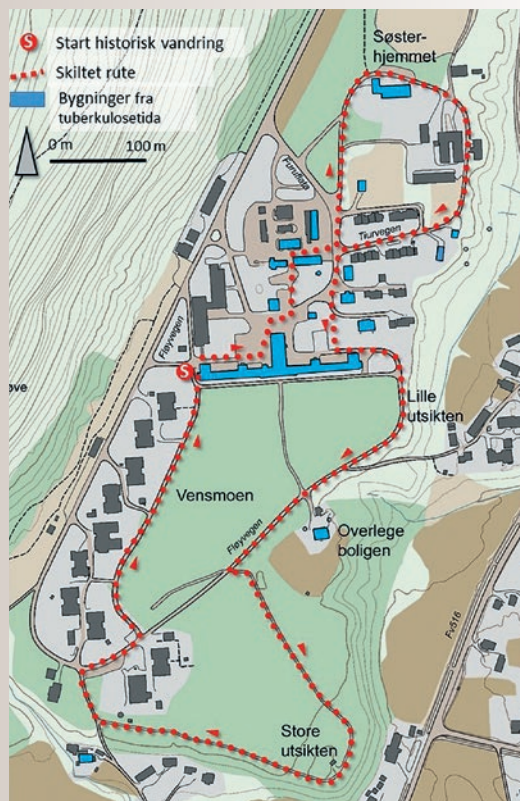
I sentrum kan du også gå til gapahuken i Linebakken og følge stien derfra til Planteskolen.

Langs Nærmiljørunden vil du også finne Trimkasser med Tellturkoder. Her er du også med i trekningen av gevinster.



- 1 Samvirkebrygga
- 2 Liengnaustet
- 3 Nerverkstedet
- 4 Dragesaga
- 5 Haagensverkstedet
- 6 (Drageslipen)
- 7 Kulsethbrygga, Båtforeningen
- 8 Hansennaustet, Båtforeningen
- 9 Saltdalsverftet
- 10 Dragebrygga / Kai Linde





NÆRMILJØRUNDE RØKLAND MED HISTORISK VANDRING PÅ VENSMOEN

Ruten er skiltet.

Eget infohefte om de ulike plassene langs ruta, kan du få på Saltdal Kommune.

Langs Nærmiljørunden vil du også finne Trimkasser med Tellturkoder. Her er du også med i trekningen av gevinster.



TRIMKASSENE ER PLASSERT VED DISSE 31 TURMÅLENE

1. LITJFLÅGET

Parkering ved rundkjøringa på Rognan. Følg stien til den gamle lysløypa og ta av ved merking mot Storflåget. Følg stien til benkene på Lisjflåget. God stigning. Trimkassen er på 314 moh. 1.5 km. Vanskelighetsgrad: middels.

Gevinst leveres av Family Sports Club Rognan



1,5 km 314 m



2. STORFLÅGET

Følg samme rute som til Lisjflåget, deretter 1 km mot sørvest til trimkassen på toppen av Storflåget 430 moh. Godt merket sti. 20 min gange fra Lisjflåget. 2.5 km. Mulig å gå rundtur ned til Prestegården eller mot Risnakkens vestsida og ned Sæterveien. Utsikt. Vanskelighetsgrad: middels

Gevinst leveres av Family Sport Club, Rognan



2,5 km 430 m





3. SALTNESFJELL

Parkering ved Saltnes Barnehage. Stien går rundt/bak barnehagen, og fortsetter med kontinuerlig stigning helt opp. Lengde 1.5 km. Vanskelighetsgrad: middels

Gevinst leveres av Manufakturen AS



1,5 km



4. SÆTERVEIEN

Parkering ved starten av Sæterveien. Bom. Følg Sæterveien til toppen på 364 moh. Turen går på skogsvei hele veien, med noen bratte partier.

Lengde: 2.2 km Trimkassen er i ansiktet til trefiguren. Vanskelighetsgrad: middels

Gevinst leveres av Elon Rognan



2,2 km 364 m

5. OSVEIEN/SALTNES

Parkering ved grustaket på Saltnes. En spasertur langs elva. Lengde: 500 m. Vanskelighetsgrad: enkel

Gevinst leveres av Leselysthuset AS



500 m



6. TANGODDEN

Start på Halsmoen. Ta veien ned mot Hals og følg stien til fyrlykta. Lengde: 2.5 km. Mulig å gå rundtur. Vanskelighetsgrad: enkel

Gevinst leveres av Peder-Brenne AS



2,5 km

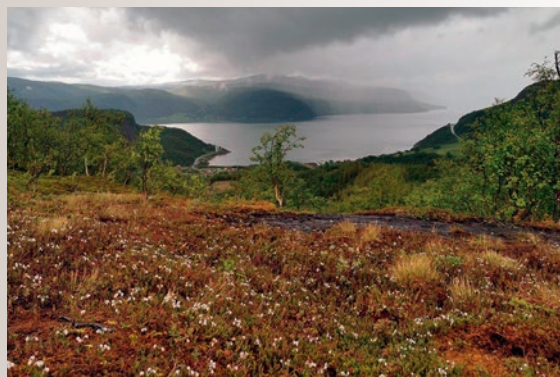




7. STANNARJONES/VIK

Parker på toppen av bakken på Halsmoen v/busskur. 3,5 km etter traktorvei mot sør. Kassen er på venstre side av brua. Sitteplass 400 meter lengre frem, og små hus som er en severdighet. Vanskelighetsgrad: enkel

Gavekort fra Saltdal Kommune



8. SETSÅ

Ta av fra E6 på Setså, etter undergangen. Parker på «Moan» tidligere utescene 700 m fra E6. Blå merket sti derifra. 1,2 km. Utsikt. Vanskelighetsgrad: middels

Gevinst leveres av Trygve Hoff Stiftelsen



1,2 km

9. KNALLERDALEN, BOTN

Tur fra Botnvann. Gå over hengebrua og innover Knallerdalen. Følg elva 2,5 km i lett og fint terreng. Godt merket. Vått myrområde. Vanskelighetsgrad: enkel

Gevinst leveres av REMA 1000



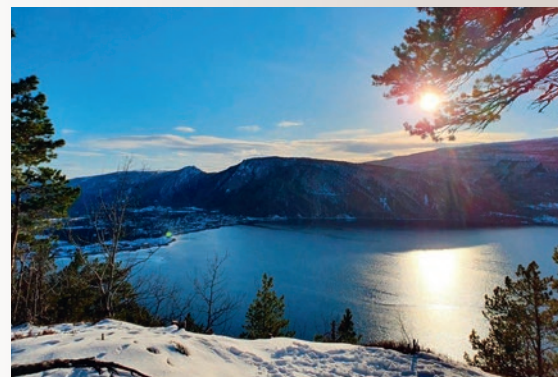
2,5 km



10. KINESNAKKEN/SAKSENVIK

Parkering ved tunneltaket i Saksenvik. Gå etter skogsvei forbi bom. 2,5 km stigning til Kinesnakken. Turen kan kombineres med å sykle til Saksenvik. Fra Kinesnakken kan utsikten over fjorden nytes. Mulig å gå ned til Kværnsteinsbruddet eller videre til Liflåget. Vanskelighetsgrad: middels

Gevinst leveres av Spar Rognan





11. SAKSENVIK/SYRPAN

Parkering ved tunneltaket eller ved parkeringsplass på veien. Følg vestsiden av Saksenvikelva og gå forbi Kvernsteinsbruddet. Her er det grillplass, sitteplasser og sjeltersjåg. Følg kjerreveien langs elva 2 km. Trimkassen er ved en sitteplass like før brua. Mulighet for rundtur over broen på østsiden 3 km. Pga fukt og snø anbefales turen etter 17. mai. Vanskelighetsgrad: enkel

Gevinst leveres av Coop Extra Rognan



12. HENGEBRUA PÅ OS

Kassen står på vestsiden av hengebrua på Os. Man kan gå fra alle retninger, og det er tilgjengelig for barnevogn og rullestol. Sitteplass og gapahuk. Ruten som er tegnet inn i kartet er lengst, en fin spasertur eller sykkelturn i flatt terreng langs elva. Vanskelighetsgrad: enkel

Gevinst leveres av Nexans Rognan



13. NESTBYVEIEN

Ta av mot vest ved «Gammelbutikken» på Nestby og kjør 300 m. Parkering ved sauegrindene. Første halvdel er i flatt terreng innover Moan, deretter 1,5 km brattere stigning til trimkassen ved utsiktspunktet på 300 moh. Utsikt og sitteplasser/bord. Vanskelighetsgrad: middels

Gevinst leveres av Rognan Jernvare AS



300 m



14. SOMMERSETEREN/FJELLVEIEN FRA OS

Parker langs Osveien. Fjellveien starter litt nord for hengebrua. Følg fjellveien 2 km mot nordøst i relativt bratt terreng. Trimkassen er på 300 moh. der veien svinger mot sør. Vanskelighetsgrad: middels

Gavekort fra Saltdal Kommune



300 m





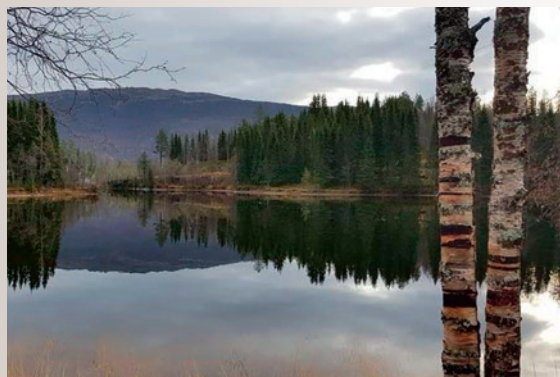
15. KRYKKJA/NES

Start fra Nes og følg skogsveien helt opp. Bratt stigning. Sitteplasser. 4 km. Vanskelighetsgrad: middels

Gevinst leveres av Peder-Brenne AS



4,0 km



16. DRAGEIDDAMMEN

Parkering ved gammelt skolehus, fotballbane på Brenne. Gå oppover kjerrevei mot vest forbi et privathus, bom mot Drageid dammen. Vanskelighetsgrad: enkel

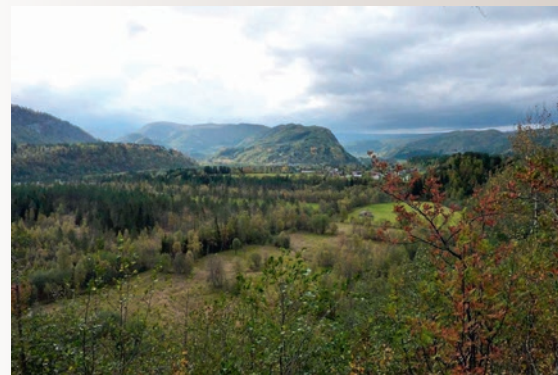
Gevinst leveres av Madsen Regnskap



17. SPONSTADMOEN

Ligger på høyden i Kvæleholmen på Røkland. Stien som er merket av i kartet starter ved porten til Iris, trimkassen står til venstre for veien i en liten grusbakke. Et annet alternativ er å parkere i grustaket på Hemmoen. Gå opp bakken og ta til venstre. Utsikt. Mulig med rundtur fra Kvæle etter vestsiden av jernbanen og gå opp på Hemmoen, og gangsti tilbake til Røkland / Kvæle. Vanskelighetsgrad: enkel

Gevinst leveres av Kaleido Bruktbutikk og Kafe (RIBO)



18. LILLEALMENNINGEN GAPAHUK

Tursti etter elva fra Røklandssenteret 2 km sørover mot Tømmerdal. Kassen står ved gapahuken innerst i Lillealmenningen. Vanskelighetsgrad: enkel

Gevinst leveres av Coop PRIX, Røkland





19. POTHUSNAKKEN

Parker i nærheten av brua, gå mot Evensgård. Stien går opp 20 m etter første sving til høyre, merket Pothusnakken. Følg sti/skogsvei til toppen. Lengde: 1.5 km. Vanskelighetsgrad: middels

Gevinst leveres av Trygve Hoff Stiftelsen



1,5 km



20. STORVATNET VIA ELSALIA

Parkering ved hengebrua i Evensdal. Parkering koster kr 30 som legges i kontanter i kasse. Følg rødmerket tursti til Storvatnet. 700 m etter parkeringen deler stien seg, ta merket sti til høyre over bekken. 400 m før trimkassen må du ta av skogsveien og følge sti videre, det står en benk her med rød merking. Trimkassen står på et høydedrag før Storvatnet. Lengde: 1,8 km. Vanskelighetsgrad: middels



1,8 km

Gevinst leveres av
Trygve Hoff Stiftelsen

21. EVENSGÅRDFJELLET

Kasse ved grillhytta på Evensgårdfjellet. Turen går fra Evensgård og opp fjellveien mot Svartvatn. Før Svartvatn står det et skilt med «Storhaugen Varmestue» mot venstre, ta av her og følg merket sti opp. Utsikt. Sitteplass. God stigning. Lengde: 3.3 km. Vanskelighetsgrad: middels

Gevinst leveres av Dragefossen A/S



3,3 km



22. TØMMERDAL

Trimkassen er på hengebrua i Tømmerdal. Ruta som er merket av i kartet starter på busstoppen på Nordnes. Det er mulig å gå fra Røklundssenteret. Vanskelighetsgrad: enkel

Gevinst leveres av Nordnes Kroa





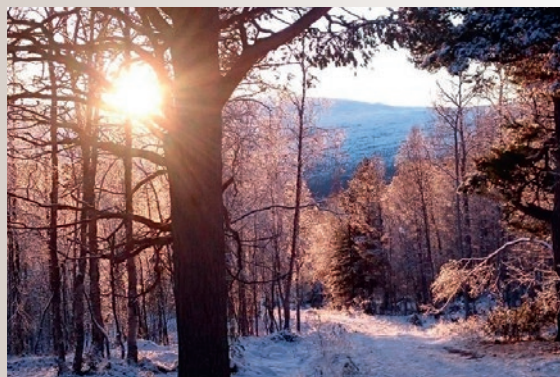
23. NORDNESLIA

Start fra Nordnes Kro og følg veien inn mot fjellet. God stigning og Godt merket. 2,3 km. Passering av gapahuk og sitteplasser. Vanskelighetsgrad: middels

Gevinst leveres av Byggtorget Rognan



2,3 km



24. KVERVA/BLEIKNES

Stien/turveien starter på rettstrekk sør for svingen på Bleiknes. Parker langs gamle E6, på høyre side. På venstre side starter en skogsvei bak ei grind. Følg skogsveien hele veien. Turen er merket med rød T helt frem. 2 km. Sitteplass passeres. Vanskelighetsgrad: middels

Gevinst leveres av Hongri AS



2,0 km

25. TJERNFJELLTJØNNA

Merket løype fra Storjord Turistsenter. 3 km. Stigning. Merket med rød T. Det er også mulig å starte ved gamle riksvei opp Tjernfjellet, 1,1 km. Vanskelighetsgrad: middels

Gevinst leveres av Nordland Nasjonalparksenter



1,1/3,0 km



26. KJEMÅFOSSEN/STORJORD

Gå fra Saltdal turistsenter, Storjord, kryss E6 og gå mot vestetter veien mot Kjemåga Stasjon, ta til venstre før stigning starter. Lengde: 2,5 km.

Rundtur mulig over hengebru. Vanskelighetsgrad: enkel

Gevinst leveres av Saltdal Turistsenter



2,5 km





27. STORJORDFJELLKOIA

Parker på Saltdal Turistsenter på Storjord. Følg skilting mot Storjordfjellkoia. Stien er veldig godt merket og skiltet. Lengde: 2.8 km. Mulig å gå rundtur ned Trekta, merket og skiltet. Vanskelighetsgrad: middels

Gevinst leveres av Sport 1 Rognan



2,8 km



28. SKAITINESET

Start fra Junkerdal Turistsenter, gå gjennom «camping-byen», fortsett over Gamforsen bru og ta til høyre like etter brua. Følg gamle Skaitiveien til holmen på Skaitineset. 3 km. Vanskelighetsgrad: enkel

Gavekort fra Saltdal Kommune



3,0 km

29. NEDRE VISKISVATN/BRU

Kjør til høyre fra E6 opp mot hotellet i Lønsdal, sving til høyre etter 400 m kjør ned til parkeringsplassen inntil E6. Følg rødmerket sti mot Graddis. Etter hengebrua ved E6 står det et skilt merket «Trimkasse» som peker til høyre. Dette er et gammelt skilt til ei annen trimkasse, gå rett fram her og følg godt merket sti helt til Nedre Viskisvann. 3 km. Vanskelighetsgrad: middels

Gevinst leveres av Saltdal Helsesenter



3,0 km



30. KJEMÅVATN

Parkering på Lønsdal stasjon. Gå langs jernbanen 50 m mot sør via undergang under jernbanen, Følg rødmerket sti til Kjemåvatn. Når du ankommer Kjemåvatn svinger stien til høyre langs vannet, følg stien 200 m til du kommer til ei blågrå JFF hytte. 2 km. Trimkassen er flyttet til naust sør for hytta. Det er mulig å gå rundtur ned til Storjord. Her er stien merket fra BOT med røde T'er. Vanskelighetsgrad: middels

Gevinst leveres av Tørsten Bar





31. STORGRADDISVATN

40 minutter tur-retur. Kjør 4-5 km inn veien til Skaiti og parker på veiskulderen, eller parkeringsplass, skiltet og merket med rødt. Følg merket sti ned til vannet. Små-kupert terreng med einer, bjørk og furu. Fiskevatn og grillmuligheter. Naturresevatn med Solvågtinden i bakgrunnen, idyllisk. Også mulig å gå fra Graddis fjellstue. Herfra går du 300 meter nordlig før du følger legder og myrdrag nordvestover mot vatnet. Idyllisk utsikt mot Solvågtinden. Historisk plass.
Vanskelighetsgrad: middels

Gavekort fra Saltdal Kommune



40 min

TOPPTURER I SALTDAL

Det anbefales å bruke mobil med GPS eller kart og kompass. Det oppfordres til å laste ned appen telltur.no for å registrere seg. Her vil du alltid ha kartet «Norgeskart friluftsliv» med deg. For hver tur du går, får du ett lodd i premietrekningen. Jo flere turer, jo flere vinnerejanser.

Send inn deltagelse til: postmottak@saltdal.kommune.no

1. VIKHEIA

5 timer tur-retur. Over skoggrensen, se etter varde. Ikke merket løype, gå traktorvei fra Vik. Etter 1 time: sti som tar til høyre ved hyttene og fortsetter nordover langs en rygg til varden. Flott utsikt mot Rognan og fjorden.
Vanskelighetsgrad: krevende. Hoh: 644 m



5 t 644 m





2. BOTNHEIA

4 timer tur-retur. Skigruppa er ansvarlig. Parkering ved Skar. Gå traktorveien opp til Ingeborgvatnet. Gå sørsiden av vatnet, forbi en hytte og nordover. Følg sti mot varden. Over skoggrensen, med utsikt i alle retninger. Mange tar også turen på vinteren fra Ljøsenhammeren eller Trollhaugan.

Vanskelighetsgrad: krevende. Hoh: 665



3. BÅTSKAR

2,5 timer tur-retur. Merket løype langs gjengrodd sti. Start fra Børåga eller Os. Bratt. Idyllisk plass med bekk. Historisk plass og utsikt sørover.

Vanskelighetsgrad: middels. Hoh: 415



4. LIFLÅGET, SAKSENVIK

3 timer tur-retur. Parkering ved merket løype til Kvernsteinbruddet og følg kjerrevei oppover mot fjellet. Følg lyseblå merking og skilt hele veien. Bratt stigning ved siste del av traktorvei. Over skoggrensen. Siste kilometer er det myr og bekk, ha egnet skotøy. Hvis du fortsetter på kjerreveien kan du gå rundtur ned til Langset. Kassen er ved varde på Liflåget. Spektakulær utsikt. Vanskelighetsgrad: krevende Hoh: 401



5. VEST FOR RISNAKKEN

2,5 t tur/retur. Parkering ved Linebakken eller Sæterveien. Følg sti sørover fra Linebakken og ta oppover merket løype ved Prestegården. Telltur er i krysset mellom Storflåget og Risnakkem og det er en fin rundtur å gå på vestsiden av Risnakkem og ned Sæterveien. Det er også mulig å gå en rundtur fra Storflåget og sørover til krysset vest for Risnakkem. Vanskelighetsgrad: krevende. Hoh: 291



6. SOLVÅGTINDEN. RØDT MERK – KREVENDE VANDRING

8-9 timer tur-retur. Parkering ved Storjord turistsenter. Merket sti. Utsikt. Solvågtinden, for et navn og for en topp. Kommer du over fra Sverige eller Saltfjellet, hilser den deg elegant velkommen til Saltdal. Særlig imøtekommende ser den kanskje ikke ut, men er du i god form, er den absolutt innen rekkevidde. Solvågtinden er 1559 meter høy og stigningen fra Storjord til toppen er ca. 1400 meter. Tar du turen, får du derfor god tid til å kjenne hjertet slå. Turen er fin å gå, med delvis gress og lettgått steinur og berg. Skulle du bli



for varm er det bekket å hente vann i. Bademuligheter finner du i dalen mellom nord og sørtoppen i det navnløse 1290-vatnet. Kanskje tar du en rast her. Utsikten fra toppen er upåklagelig.

Kjør E6 til Storjord. Parkering ved Saltdal Turistsenter eller langs veien inn til Junkerdalsura. Starter du fra turistsenteret følger du skogsveien nordover, etter at du har gått over hengebrua over elva. Etter ca. 700 m tar du av til høyre langs en god sti. Storjordkoia med rastemuligheter passerer etter 2,5 km. Stien følges til du kommer ut i snauterreg rundt 850 moh. Her blir stien mer utydelig, men det er fint terreng å gå i. Hold retningen nordover og sett nesen mot skaret mellom de to toppene, herfra går god sti helt til toppen. Vatn på 1290 moh passerer på nordsiden. Det er en luftig passasje før du kommer til sørtoppen. Vær forsiktig med å gå frampå stupene.

Stigning: 1434 m. Høyeste punkt: 1559 moh.
Lengde: 18 km



18 km 8-9 t 1559 m

7. JORDBRUHYTTA

Parkering ved Stolpen, merket av Turistforeningen etter brua over til Russånes.

Følg merket sti til Jordbruhytta.

Vanskelighetsgrad: middels. Hoh: 324



324 m



Alle barnehagene har egne barnehagekasser!



8. INGEBORGFOSSEN/BOTNVATN

Ta turen til Ingeborgfossen, Saltens fossejuvel. Fossen går som et hvitt og vakkert brudeslør ned fjellsida, ca. 1,5 km langt, før den renner ut i Botnvatnet.

Når snøen smelter i fjellet eller i perioder med mye nedbør, er fossen på det mest spektakulære. Turen inn er også fin og hengebrua i starten er en opplevelse i seg selv. Stien gir deg nærkontakt med det frådende vannet der den sirkler opp langs fossen. På toppen venter nydelig utsikt, trimkasse og hvilebenk.

Du kan følge elva videre innover fjellet dersom du ønsker enn lengre tur. Følg E6 og ta av med skiltet til Botn kirkegård. Kjør veien i 3 km til den stopper. Veien kan være stengt i vårløsningen eller ved rasfare.

Parkering er innerst i Botnvatn ved hengebrua. Stien går over hengebrua og er merket mot fossen. Vis hensyn til lokalboende og hyttefolk. Ta av merket skogsvei etter 100 m fra hengebrua.



Det er en lett tur over et myrområde til fossen. Om du ønsker å fortsette opp til utsikten over fossen er dette en bratt tur og du må påberegne 1 time ekstra.

Vanskelighetsgrad: middels.

Det er dårlig mobildekning.

Stigning: ca. 150 m.

Høyeste punkt: 187 moh Lengde: 2,5 km.

Terreng: Kupert terreng, noe bratt



9. TINDAN

5 timer tur-retur. Parkering ved Vassbotnfjell ved veien der trimkassen er plassert. Turen starter oppover langs vestsiden av elven og går nordover. Etter ca. 1 time dreier stien vestover. Ved nedre Småvatn er det berggrunn og ingen sti lengre. Varden kan sees herfra. Utsikt i alle retninger. Fin skitur. Det er mulig å gå fra Lia og Evensgård.

Vanskelighetsgrad: krevende. Hoh: 794



10. SKIPMANNVIKFJELLET

Kjør til Skipmannvik, merket vei fra rundkjøringa på Rognan. Smal vei og etter hvert bratt oppover. Kjør sakte. 14 km å kjøre. Veien kan være stengt grunnet rasfare. Parkering før bom, traktorvei. Følg veien i 15 minutter til tellturmålet, hvit trimkasse. Utsikt mot fjorden. Fin til lengre sykkelstur. Du kan sykle /trille sykkel videre et lite stykke før Skjerstad. Tilbake via Ljøsenhammeren. Vanskelighetsgrad: lett. Hoh: 245





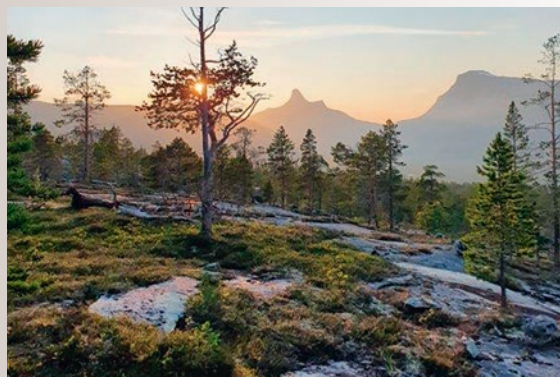
11. SØRFJELLET

2,5 timer tur-retur. Parkering ved Semska på Saltfjellet, 670 moh. Følg T-merket løype i 2,5 km vestover. Gå forbi det lokale navnet «sofaen» og ta av nordover mot toppen. Fin tur også på vinteren. Varde i Nasjonalpark med utsikt i alle retninger. Fint å gå videre inn i Namnlausdalen. God vintertur.

Vanskelighetsgrad: middels. Hoh: 1187. Varde.



2 t 1187 m



12. JUNKERDAL/VISKIS

Parkering ved Junkerdal turistsenter. Gå merket løype vestover opp til krysset der løypene møtes, 2,6 km. Fin tur over til Lønsdal med merket T-løype. Fiskevann. Flott utsikt til Solvågtinden og Junkerdal. Vanskelighetsgrad: middels. Hoh: 580



2,6 km 580 m

SYKLE – OG GÅ – TIL JOBB OG SKOLE, 1. MAI TIL 1. OKTOBER

BLI MED PÅ ÅRETS GÅ-/SYKLEAKSJON og vinn gavekort.

Sykle eller gå til jobb/skole eller ha 30 minutters aktivitet per dag.

Du kan få skjema på Rådhuset, eller laste ned fra kommunens hjemmeside.

Skoleklasser får tilsendt eget skjema.

Alle barnehagene i kommunen har egne postkasser.

Ved problemer med appen, telltur.no eller mangler på turmål, kontakt med annette.hals@salten.no eller friluftstraad@salten.no

Du kan hente kart og veibeskrivelser selv på [telltur.no](http://www.saltdal.kommune.no/) eller <http://www.saltdal.kommune.no/>





TELLTUR I VINTERHALVÅRET ER PÅ FØLGENDE STEDER

1. Tangodden
2. Sæterveien, Rognan
3. Nestbyveien
4. Kjemåvatn
5. Reinosthelleren
6. Lilleallmenningen
7. Tømmerdal
8. Hengebrua Os
9. Nordneslia

DIVERSE INFO

- Interessert i sykling: Egen Infobrosjyre «På 2 hjul i Saltdal»
- Den nye kulturminneplanen har flotte turområder.
- Bodø og omegn Turistforening har mange T-merkede stier som leder til overnattingshytter.
- Naturen og turstiene i Saltdal er viktig for folkehelsen. Saltdal har en rik natur med kort avstand til nærturterreng uansett hvor du bor eller oppholder deg. Naturkontakt gir påfyll av energi og mental restitusjon og er derfor en viktig folkehelseressurs.
- Kontakt: postmottak@saltdal.kommune.no





STOR TAKK TIL ALLE SOM HAR BIDRATT MED FLOTTE BILDER TIL BRUK I BROSJYREN

Ingvild Laukslett, Kjell Gunnar Skodvin, Robert Jentoft, Ellen Gjersvik, Trond Loge, Rune Berg,
Bjørn Teigen, Manfred Huttopol, Vidar Olsen, Lindis Stolpen, Rigmor Larsen, Sigrid Elise Lium,
Lars Skjelstad, Raymond Stolpen, Camilla Olsen, Solveig Strøm, Leif Oskar Strøm,
Cecilie Arctander og Bente Frøland

VI TAKKER ALLE – PRIVATE, NÆRINGS LIV OG KOMMUNEN –
SOM HAR BIDRATT MED GEVINSTER SAMT TILSKUDD
TIL Å FÅ LAGET DENNE FLOTTE BROSJYREN!

GOD TUR!



Saltdal kommune